

به نام خدا



۱۰۱

# بازی آرامش بخش

یافتن کمی آرامش و سکوت در میان کارها

آلیسون بارتل

مترجم: محمدحسین بابایی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

# فهرست مطالب

۷	.....	مقدمه	۷
۱۰	.....	دست‌های هم‌بازی من	۱
۱۱	.....	تکثیر خون آشام‌ها	۲
۱۲	.....	پشت‌به‌پشت	۳
۱۳	.....	صدای اشباح	۴
۱۴	.....	جادوگر بدجنس	۵
۱۵	.....	کارهایی که با دست‌هایم انجام می‌دهم	۶
۱۶	.....	ژیمناستیک حلزونی	۷
۱۷	.....	رشد کردن در تاریکی	۸
۱۸	.....	بازی گوریلی	۹
۱۹	.....	ماکارونی خشمگین	۱۰
۲۰	.....	نوار نقاله	۱۱
۲۱	.....	روز شست‌وشو	۱۲
۲۲	.....	الاکلنگ قابل اعتماد	۱۳
۲۳	.....	مصاحبهٔ پاستیل خرسی	۱۴
۲۴	.....	هُل دادن دیوار	۱۵
۲۵	.....	فرشته‌ها و نور شمع	۱۶
۲۶	.....	قدم زدن با نفس‌های عمیق	۱۷
۲۷	.....	در سرزمین لیخندها	۱۸
۲۸	.....	نقاشی با نور آفتاب	۱۹
۲۹	.....	طوفان فلاش‌ها	۲۰
۳۰	.....	مرا بیدار نکن!	۲۱
۳۱	.....	جنگل خانگی	۲۲
۳۲	.....	هدفون‌ها	۲۳
۳۳	.....	تَقّ تَقّ اشباح	۲۴
۳۴	.....	بازی سایه	۲۵
۳۵	.....	ملاقات با نوکِ بینی	۲۶
۳۶	.....	ماساژ شقیقه	۲۷
۳۷	.....	حرکت آهسته	۲۸
۳۸	.....	من خسته‌ام	۲۹
۳۹	.....	چوب‌بُر‌ها	۳۰
۴۰	.....	طبل کمری	۳۱
۴۱	.....	انگشت‌های جادوگر	۳۲
۴۲	.....	یک دقیقه سکوت	۳۳

۴۳	مسابقه تحمل آب نبات	۳۴
۴۴	چشم‌های عقاب	۳۵
۴۵	کلاس درس متحرک	۳۶
۴۶	گوش کن!	۳۷
۴۷	ساعت اشباح	۳۸
۴۸	موسیقی جادویی	۳۹
۴۹	غذا برای لک‌لک	۴۰
۵۰	شامیوبازی	۴۱
۵۱	بچه‌های سایه‌ای	۴۲
۵۲	این صدای چیست؟	۴۳
۵۳	دیدار سلطنتی	۴۴
۵۴	فوت کردن ناراحتی‌ها	۴۵
۵۵	حباب‌های چسبناک	۴۶
۵۶	نفس جادویی	۴۷
۵۷	حلقه دوستی	۴۸
۵۸	ماساژ دست	۴۹
۵۹	رهبر ارکستر	۵۰
۶۰	صفر تا شصت	۵۱
۶۱	نشستن دور آتش	۵۲
۶۲	دایره ماساژ	۵۳
۶۳	دسته‌بندی‌های مخفیانه	۵۴
۶۴	باد کردن بچه‌ها	۵۵
۶۵	ریتم‌های آهنگین	۵۶
۶۶	سارا کجاست؟	۵۷
۶۷	واگن قطار	۵۸
۶۸	امروز حس می‌کنم سبزم	۵۹
۶۹	تخم‌های فاخته	۶۰
۷۰	کوچه مهربانی	۶۱
۷۱	پژواک	۶۲
۷۲	این بوی خوب مال چیست؟	۶۳
۷۳	دوست مدادی	۶۴
۷۴	آشیانه پرنده‌ها	۶۵
۷۵	رنگ‌آمیزی	۶۶
۷۶	ماساژ کمر	۶۷
۷۷	مخفی کردن	۶۸
۷۸	مهمانی چای	۶۹
۷۹	اردوی پیشاهنگی	۷۰

۸۰	رودخانه غصه‌ها	۷۱
۸۱	موش و گربه	۷۲
۸۲	ملکه تیز گوش	۷۳
۸۳	بخند!	۷۴
۸۴	کتاب جادویی	۷۵
۸۵	لب‌های لرزان	۷۶
۸۶	باغ وحش نوازشی	۷۷
۸۷	غریبه	۷۸
۸۸	همسایه‌های خوب	۷۹
۸۹	ترتیب کلمات	۸۰
۹۰	حس گر	۸۱
۹۱	سفر ذهنی	۸۲
۹۲	مدرسه پرواز	۸۳
۹۳	به اطرافت نگاه کن	۸۴
۹۴	دور دایره	۸۵
۹۵	تو کی هستی؟	۸۶
۹۶	آهنگ جملات	۸۷
۹۷	دستگاه خودکار فروش	۸۸
۹۸	وقت داستان	۸۹
۹۹	یک مرغ، دو اردک	۹۰
۱۰۰	میزهای پایی	۹۱
۱۰۱	نقطه‌های کوچک	۹۲
۱۰۲	شیشه فعالیت	۹۳
۱۰۳	آب‌پرتقال گیری	۹۴
۱۰۴	باربری سرانگشتی	۹۵
۱۰۵	قانون در زدن	۹۶
۱۰۶	فرار	۹۷
۱۰۷	سرزمین کوچک	۹۸
۱۰۸	تعادل	۹۹
۱۰۹	کلیدهای ساکت	۱۰۰
۱۱۰	سه چیز خوب	۱۰۱
۱۱۱	فهرست بازی‌های دارای نیازهای ویژه	